

個性のリスト

個性（性格の強み）を認め、受けとめることは、自分らしくいきいきとした人生を歩む上での勇気を育みます。



Love Smart
ハートのコミュニケーション
©Love Smart Cards

受け入れる

受け入れる力のある
バランスのとれた
包容力のある
やさしい
感謝に満ちた
感謝の気持ちを持った
好奇心のある
わけへだてない
(人を) 疑わない
柔軟な
愛情のある
がまん強い
楽観的な



おもいやる

おもいやりのある
気がきく
理解のある
親切な
清潔な
自信のある
礼儀正しい
クリエイティブな・創造的な
勤勉な
頼りになる
判断力・識別のある
信心深い

つながりをつくる

共感的な
協力的な
勇気づける

公平な
親しみやすい
信頼できる・誠実な
寛容な・過ちを許せる
こころが広い・寛大な
社交的な
オープン・開放的な
視野の広い
秩序を大切にする

実行する

行動的な
勇気のある
集中力のある
目的を持った
責任感のある
決意ある・献身的な
自制心がある

機転のきく
調和を大切にする
敬意を持った
奉仕心のある
リーダーシップのある

表現する

自己主張できる
自分らしさを大切にする
正直な
ひらめきを与える
気軽な・陽気な
謙虚な
情熱を持った
平和な
遊びごころのある
存在感がある
ユーモアのある

このリストは、CNVC (Center for Nonviolent Communication) の資料を参考に作成しました。